Znajdź słowa:

PIÓRNIK
ĆWICZENIA
KOLOROWANKA
MUZYKA
MATEMATYKA
KONKURS

								G	I									
								Ó	Ą									
							Z	P	C	F								
							H	A	N	J								
						Z	K	Q	Ł	V	O							
						Y	W	C	N	B	Q							
Ę	Y	Ż	B	E	D	Z	C	Ż	Ń	S	Ł	M	U	H	C	A	M	Ń	C
L	H	U	D	Ń	U	Ć	S	Y	O	Ź	D	V	G	Ć	I	C	J	G	S
	S	X	H	M	B	M	Z	Ś	Q	O	C	E	D	Y	R	W	Y	R	
		M	B	U	K	O	L	O	R	O	W	A	N	K	A	E	U		
			J	K	C	N	Z	E	M	A	P	Ń	C	G	F	K			
				S	I	F	Y	V	I	A	X	I	P	Ś	N				
			B	Z	X	Ź	S	N	U	Ć	T	N	Ó	O	A	H			
			M	Y	Ł	Z	E	M	C	R	E	E	K	R	L	T			
		V	Ń	K	H	Z	Ę	Ś	B	G	H	C	M	F	N	Ń	N		
		P	Ć	Z	C	Y	H	X			I	G	R	A	L	I	O		
	M	H	Ń	I	X	W	B					Ł	Q	Ć	T	S	K	B	
	A	B	W	J	L									N	M	Y	U	R	
Ś	T	Ć	P													Ć	K	Y	T
Ę	M																	A	T

Zespół redakcyjny: uczniowie oraz
Aneta Żarska, Aleksandra Pietrzak, Magdalena Kik, Anna Myk, Izabela Fir

Serdecznie zapraszamy uczniów klas IV – VIII do współpracy z redakcją gazetki i wspólnego redagowania kolejnych numerów

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5
Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
IM. JANA PAWŁA II W KOŁOBRZEGU

2/23/24

PIĄTKA NA SZÓSTKĘ bis

CZASOPISMO DLA KLAS IV - VIII

W numerze:
Z życia szkoły, Stronka pedagoga, Depresja, Przepychota, Co było w styczniu, a co dzieje się w lutym?, Miedzynarodowy dzien jezyka ojczystego, Swiatowy Dzien Kota, Domowe ZOO, Aserywnosc, Walentynki, Popraw sobie humor, Internetowe zagrozenia, ☺

LUTY 2024 r.

NOC KARNAWAŁOWYCH SZALEŃSTW W 6B

Piątkowa noc obfitowała w liczne szaleństwa. Uczniowie z klasy 6b zawładnęli całą szkołą. Futbol, zabawa w chowanego z latarkami, odkrywanie potępionych dusz uczniów, którzy niegdyś nie otrzymali promocji do następnej klasy(wiedzieliście, że ich dusze nocami błąkają się po holach?), planszówki, włoska uczta z degustacją różnego rodzaju pizzy- to tylko kilka z wielu nocnych atrakcji. Okazało się jednak, że najważniejsze były nocne rozmowy w ciemnościach. Najwytrwalsi rozmawiali do 7.00 rano! Cała klasa zgodnie uznała, że najważniejsza jest przyjaźń i długie szczere rozmowy. Jakoś lepiej rozmawia się ciemną nocą…

BEZPIECZNE FERIE

11 stycznia Strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Kołobrzegu przeprowadzili w naszej szkole prelekcje pt. „Bezpieczne Ferie". Podczas spotkania z dziećmi omówiono zagrożenia z jakimi mogą się spotkać podczas zimowego wypoczynku, poruszono istotne dla bezpieczeństwa sposoby zachowań w domu, na wypadek pożaru oraz podczas poruszania się po drodze. Przypomniano zasady, których należy przestrzegać aby nie narazić się na niebezpieczeństwo. Nie obyło się również bez ćwiczeń praktycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
Wszystkim uczniom serdecznie dziękujemy za zaangażowanie i aktywny udział w zajęciach

NASZ GŁOS W MLODZIEŻOWEJ RADZIE MIASTA KOŁOBRZEG

5 stycznia br. w Sali Koncertowej ratusza odbyła się sesja inauguracyjna nowej Młodzieżowej Rady Miasta Kołobrzeg, podczas której młodzi radni zostali oficjalnie powitani przez prezydent Miasta, panią Annę Mieczkowską. Uczniowie kołobrzeskich szkół

zasiadający w organie doradczym prezydenta, będą zajmować się sprawami młodego pokolenia poprzez konsultowanie i doradzanie władzom miasta w kwestiach według nich ważnych. Reprezentantem naszej szkoły, wybrany większością głosów, został uczeń klasy 6 B, Karol Szczepański, który po złożeniu uroczystego ślubowania odebrał z rąk senatora ziemi kołobrzeskiej, pana Janusza Gromka oficjalne zaświadczenie o wyborze na Radnego Młodzieżowej Rady Miasta Kołobrzeg kadencji 2024 – 2025. Niezwykle miłym akcentem podczas uroczystości było przyznanie naszej placówce vouchera w wysokości 2000 zł w ramach uznania za bardzo wysoką frekwencję, bo wynoszącą 79 %, podczas szkolnych wyborów do Młodzieżowej Rady Miasta. Zaszczytną nagrodę w imieniu społeczności uczniowskiej odebrała Dyrektor Szkoły, pani Jolanta Chmara.

TYDZIEŃ LEKCJI ODWRÓCONYCH

Z inicjatywy Parlamentu Uczniowskiego uczniowie naszej szkoły kolejny raz wzięli „ster' w swoje ręce i pokazali, że też potrafią ciekawie poprowadzić lekcje. Wielu uczniów skorzystało z możliwości poprawienia sobie oceny semestralnej z przedmiotu, ugruntowania wiadomości i umiejętności lub po prostu wykorzystała okazję na zaistnienie w społeczności klasowej.

STRONKA DLA PEDAGOGA

Jak zmotywować się do nauki?

Kochani uczniowie! Wiemy doskonale, że nauka to ogromny wyczyn dla Was… Doskonale rozumiemy Wasze oburzenie wobec przeładowanego materiału. Niestety nie mamy na to wpływu… ☹ Ale chcemy podpowiedzieć Wam jak skutecznie możecie motywować się do nauki 😊

1) Odkryj, dlaczego odkładasz naukę na później. Zrozumienie, dlaczego zwlekasz, jest pierwszym krokiem do motywacji.
2) Podziel naukę na etapy. Każde większe zadanie podziel na fragmenty.
3) Nagradzaj się. Za każdym razem, gdy zrealizujesz jeden lub dwa etapy nauki, nagradzaj się krótkim relaksem.
4) Wypracuj nawyk nauki. Systematyczność jest skuteczniejsza niż motywacja!
5) Używaj map myśli, aby uporządkować informacje. Naśladują one w naturalny sposób działanie mózgu i systemu pamięciowego.
6) Uczyń „nudny" temat interesującym 😊 Zadawaj właściwe pytania.
7) Zrozum temat, a nie tylko go zapamiętaj.
8) Ucz się z innymi. Spróbuj dać mini prezentację przyjacielowi, czy krewnemu. Pochwal się tym, co już wiesz.
9) Dbaj o wysiłek fizyczny regularnie. Ćwiczenia pomagają dotlenić krew i wysłać więcej składników odżywczych do mózgu.
10) Nie czekaj na motywację! Aby wykonać swoją pracę wprowadź rutynę i wypracuj nawyki związane z nauką 😊

DEPRESJA

CZYM JEST DEPRESJA?

JEST TO PRAWDOPODOBNIE NAJBARDZIEJ PRZERAŻAJĄCA CHOROBA, KTÓRA MOŻE DOTKNĄĆ KAŻDEGO CZŁOWIEKA.

DLACZEGO?

DLATEGO, ŻE TO CICHY ZABÓJCA.

KTO MOŻE CHOROWAĆ NA DEPRESJĘ?

STEREOTYP MÓWI, ŻE NA DEPRESJĘ CIERPI OSOBA, KTÓRA JEST ZAMKNIĘTA W SOBIE, UBIERA SIĘ NA CZARNO, CIĄGLE PŁACZE, JEST SAMA. W RZECZYWISTOŚCI DEPRESJA NIE MA JEDNEGO OBLICZA. OSOBY, MAJĄCE NIEZLICZONE GRONO PRZYJACIÓŁ, CZĘSTO NA NIĄ CIERPIĄ.

DEPRESJA ZJADA OD ŚRODKA. POWODUJE PŁACZ BEZ KONKRETNEGO POWODU, CO MOŻE BYĆ PRZYCZYNĄ ZAMKNIĘCIA SIĘ PRZED BLISKIMI. DEPRESJA TO DNI SPĘDZONE WE WŁASNYM ŁÓŻKU, BRAK CHĘCI DO ROBIENIA CZEGOKOLWIEK - "BO PO CO?" DEPRESJA TO OBOJĘTNOŚĆ WZGLĘDEM INNYCH LUDZI - "NIECH MÓWIĄ CO CHCĄ, PRZECIEŻ WIEM, ŻE JESTEM DO NICZEGO". DEPRESJA TO PRZEJMOWANIE SIĘ ZDANIEM INNYCH - "CO JEŻELI ONI WIEDZĄ O MOICH PROBLEMACH?"

DEPRESJA WPŁYWA RÓWNIEŻ NA NASZE ZDROWIE FIZYCZNE - PROBLEMY ZE SNEM, BRAK APETYTU, PROBLEMY Z KONCENTRACJĄ TO TYLKO CZĘŚĆ Z OBJAWÓW.

JAK POMÓC OSOBIE Z DEPRESJĄ?

TA CHOROBA WYMAGA LECZENIA. POTRZEBNA JEST POMOC SPECJALISTY. MY MOŻEMY ZAOFEROWAĆ WSPARCIE. JEŚLI CZUJESZ, ŻE TEN TEKST JEST O TOBIE ALBO ZNASZ KOGOŚ, KTO PRZEŻYWA TRUDNE CHWILE - ZWRÓĆ SIĘ DO SZKOLNEGO PEDAGOGA, PSYCHOLOGA, WYCHOWAWCY. ONI NA CIEBIE CZEKAJĄ!

DEPRESJA! GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

116 123 — Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

116 111 — Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

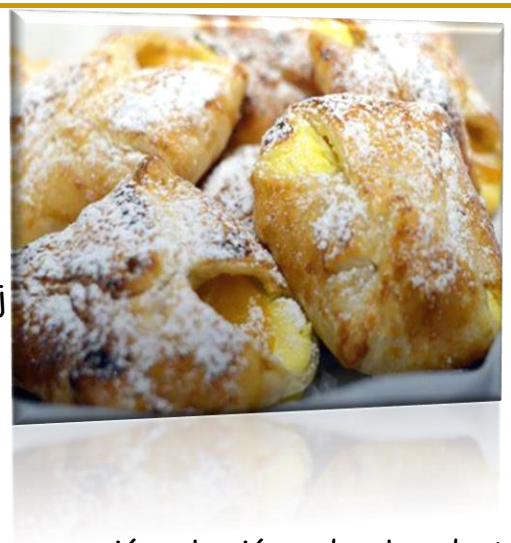
22 594 91 00 — Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

800 108 108 — Telefon wsparcia

22 635 09 54 — Telefon zaufania dla osób starszych

PRZEPYCHOTA

CIASTECZKA FRANCUSKIE Z OWOCAMI



SKŁADNIKI :

*1 opakowanie mrożonego ciasta francuskiego (500g)
*4 gruszki
*10 śliwek
*200g masy marcepanowej
*1 żółtko
*cukier puder do dekoracji

Sposób przyrządzenia :

1. Ciasto francuskie lekko rozmrozić, pokroić na dwa kwadraty o wymiarach 12x12 cm
2. Owoce umyć, przekroić na pół. Usunąć gniazda z gruszek, w ich miejsce położyć kawałki śliwek i odrobinę marcepanu.
3. Połówki gruszek położyć na kwadratach ciasta. Przeciwległe brzegi zasklepić ze sobą na środku i posmarować ciasteczka roztrzepanym żółtkiem.
4. Wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec ok.25 minut w temp. 200'C. 5. Ostudzić, posypać cukrem.

Smacznego 😊

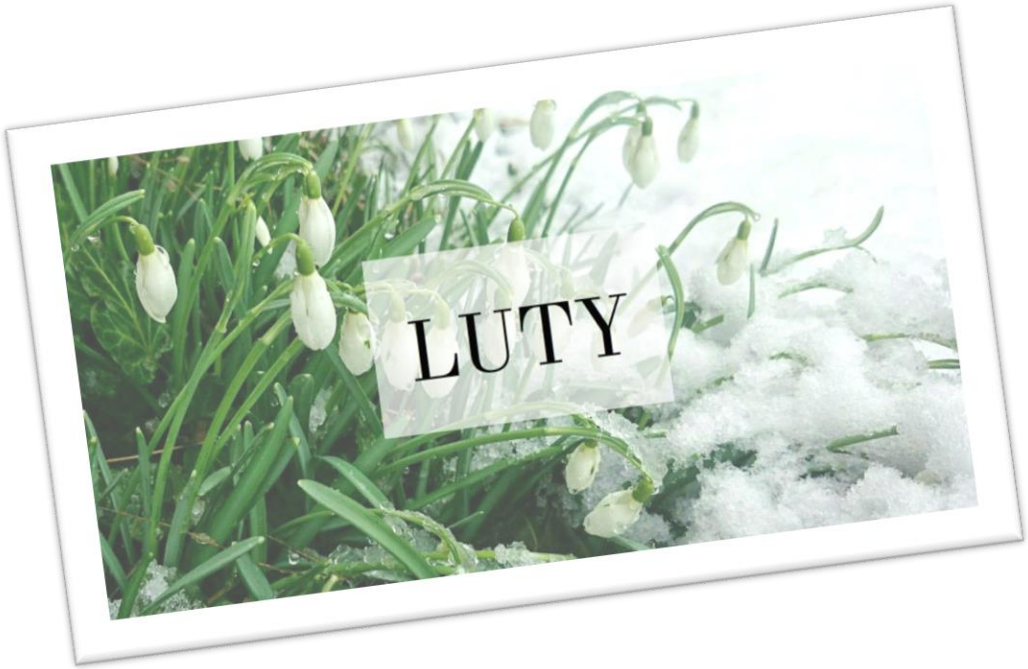
Co było w Styczniu ?

- Zakończył się I semestr i odpoczęliśmy na feriach zimowych :)
- obchodziliśmy Dzień Babci i Dziadka,
- bawiliśmy się dyskotece karnawałowej zorganizowanej przez SU,
- odbył się konkurs plastyczny na najpiękniejszą Maskę Karnawałową :)
- w bibliotece szkolnej odbyły się zajęcia o tematyce „komiksowy zawrót głowy",
- odbyły się zawody piłki koszykowej :)
- w Sali Koncertowej ratusza odbyła się sesja inauguracyjna nowej Młodzieżowej rady Miasta Kołobrzeg,
- Grupa Wolontariuszy pomogła zorganizować Wigilię dla Samotnych w miesiącu grudzień.

A CO SIĘ DZIEJE W KALENDARZU w miesiącu LUTY ?

1 lutego – Dzień Gumy do Żucia
2 lutego – Dzień Naleśnika
5 lutego – Dzień Nutelli
8 lutego – Tłusty Czwartek
9 lutego – Dzień Pizzy
11 lutego – Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112

14 lutego – Walentynki
15 lutego – Dzień Hipopotama
17 lutego – Dzień Kota
18 lutego – Dzień Baterii
19 lutego – Dzień Darwina
20 lutego – Dzień Radia
21 lutego – Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego
23 lutego – Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją
26 lutego – Dzień Dinozaura
29 lutego – Dzień Żaby, Dzień Tosta



21 lutego obchodzony jest w naszym kraju Dzień Języka Ojczystego. Został on ustanowiony w 1999 roku, żeby podkreślić bogactwo i różnorodność językową świata. Chciano również zwrócić uwagę na liczbę języków zagrożonych oraz ginących.
Polski alfabet opiera się na alfabecie łacińskim (tak jak alfabet wielu państw na świecie).

Jednak w naszym alfabecie znajdziemy 9 znaków, których próżno szukać w innych. Są to; ą, ć, ę, ś, ń, ó, ł, ż, ź. Litery te są trudne w wymowie dla obcokrajowców próbujących nauczyć się języka polskiego. Bo przecież "język polski jest ą-ę" Język polski jest uznany za jeden z trudniejszych języków.
-------> Sprawdź się :)

Która forma jest poprawna?

półtora kilo– półtorej kilo
włącza–włancza
umiem–umię
w cudzysłowie– w cudzysłowiu
w każdym razie – w każdym bądź razie
wziąć–wziąść
przekonujący– przekonywujący
tę rzecz– tą rzecz
jest napisane– pisze
jest rok dwa tysiące siedemnasty– jest rok dwutysięczny siedemnasty

Słownictwo języka cięgle ulega zmianom, dlatego warto dbać o jego poprawność.

Mikołaj Rej jest uważany za pioniera polszczyzny. Jego słowa „a niechaj narodowie wżdy postronni znają, iż Polacy nie gęsi, iż swój język mają" zachęcają do dbałości o język, który jest nasz, własny.

Powiedzonka o kotach

- kot zawsze spada na cztery łapy.
- Nie kupuj kota w worku.
- Myszy harcują, gdy kota nie czują.
- Tyle co kot napłakał.
- W nocy wszystkie koty są czarne.
- Strzeż się ludzi, którzy nie lubią kotów.
- Pierwsze koty za płoty.
- Gdy Ci kot przebiegnie drogę

nie myśl, że to pech ….

wyjątek od reguły: CZARNY KOT :)

Co wiemy o kotach?

rodziny zaliczamy tygrysy, lwy, pantery. Koty były bóstwami w starożytnym Egipcie. Tam malowano ich wizerunki. Za przemoc lub zabicie kota groziły surowe kary. Otaczano je czcią.

Rasy kotów:

koty syjamskie,
koty perskie,
koty leśne,
koty norweskie,
koty bengalskie,
koty egzotyczne

Nasi przyjaciele żyją około 20 lat, natomiast koty żyjące na wolności ok. 8 lat. Odpowiednie dbanie o pupili pozwala cieszyć się długo ich obecnością wśród nas. A Ty , masz kota w domu ? A może znasz rasy kotów i potrafisz dopasować zdjęcia do odpowiednich ras? Spróbuj swoich sił :)

chyba wszyscy dobrze rozpoznajemy, że jest to kot domowy :)

UWAGA w powyższych zdjęciach nie ma jednej rasy kotów :)

DOMOWE ZOO

- prezentujemy nasze zwierzęta

17 lutego obchodzony był dzień kota i z tej okazji przedstawiamy Wam dwie kotki Manię i Kawę, którymi opiekują się Olek i Julek Łukaszewscy.

Mania - ma 13 lat, jest kotką o umaszczeniu tricolor, ma spokojny charakter i duży apetyt szczególnie na kocie smakołyki. Olek dostał ją od znajomej rodziny, przyniosła ją w skórzanej torebce.

Kawa - ma 11 lat, jest kotką o czarnym umaszczeniu z białą łatką na szyi. Bardzo lubi być głaskana, nie gryzie i nie drapie. Trafiła do domu chłopców, ponieważ jako mały i bezdomny kotek błąkała się po okolicy.

tekst i zdjęcia - Aleksander Łukaszewski kl. 8c

Tą krótką prezentacją rozpoczynamy serię artykułów o Waszych domowych zwierzętach. Napisz o swoim domowym pupilu, zrób fotkę i prześlij na adres:

sp5gazetka645@gmail.com

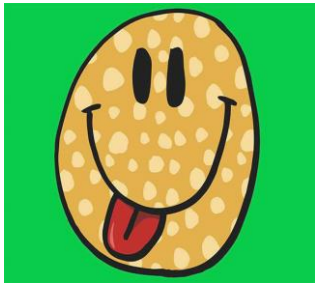
Asertywność to termin z dziedziny psychologii, który oznacza umiejętność odmawiania oraz swobodnego wyrażania własnej opinii, krytyki, emocji i potrzeb. Osoba asertywna komunikuje się z innymi w sposób bezpośredni, otwarty i uczciwy — tak, by wyrażając sprzeciw lub własne zdanie nie tylko bronić swoich praw, ale też szanować prawa innych.

WALENTYNKI

14 lutego obchodziliśmy walentynki. Jest to Święto Zakochanych, a patronuje mu Święty Walenty. Jest on również opiekunem chorych na padaczkę. A czy wiecie, skąd wzięły się walentynki? Historia ta sięga aż 14 lutego 269 roku. Tego dnia Św. Walenty odszedł z tego świata. Był z zawodu lekarzem a z powołania biskupem Terni pod Rzymem. Walenty za czasów swojego życia udzielał potajemnie ślubów młodym parom pomijając że było to zakazane. Gdy rzymski cesarz się o tym dowiedział, zamknął, a później rozkazał zabić Św. Walentego. Jak co roku walentynki obchodziliśmy także w naszej szkole. W tym dniu można było wrzucić walentynkowe pozdrowienia do specjalnej skrzynki pocztowej, a potem samorząd rozdawał je wskazanym na kopertach osobom.

Gdy się w kimś zakochujesz,
Zakochujesz się w czyimś uśmiechu,
Dobroci, spojrzeniu.
Można by długo wymieniać,
Lecz po prostu zakochujesz się w czyimś istnieniu.
Żyjesz i oddychasz drugim człowiekiem
Jesteście dla siebie krzykiem Milczeniem i szeptem.
Kochacie się, i nic już nie jest, jak przedtem.

POPRAW SOBIE HUMOR :)



W zimowy wieczór Kubuś Puchatek mówi do Prosiaczka:

- Wiesz Krzyś, dał 10 słoiczków miodu do herbatki.

Podzielimy się po połowie, dla każdego po 8!

- Ależ Kubusiu, 10 na pół to po 5 miodków dla mnie i dla ciebie!
- Ja tam nie wiem.... swoją połowę już zjadłem! ;D

Pani do Filemona:

- Filuś znasz Mickiewicza, Sienkiewicza i Makuszyńskiego ?
- A czy Pani zna Garfilda, Toma i Klakiera ?
- Nie ....
- To co mnie Pani straszy swoją bandą ?!

Jasiu dlaczego masz w dyktandzie te same błędy co twój kolega z ławki?

- Bo mamy tego samego nauczyciela od języka polskiego...

- Dzień dobry, klaso. Nazywam się Wojciech Kowalski – przedstawia się uczniom nowy nauczyciel. - A wy?

- A my nie! - chórem odpowiada cała klasa.

Jasio wraca z szkoły i mówi:

- Mamo, mamo umiem liczyć do 10
- Tak no to policz - mówi mama.
- 2,3,4,5,6,7,8,9,10 - powiedział Jasiu.
- A 1? - odpowiedziała mama.
- W dzienniczku - mówi.

Pani od biologii pyta Jasia:

- Jasiu wymień mi 5 zwierząt mieszkających w Afryce.

Na to Jaś:

- 2 małpy i 3 słonie

- Jasiu kiedy poprawisz dwójkę z matematyki?

- Nie wiem mamusiu nauczyciel nie wypuszcza dziennika z rąk.

ZDJĘCIE PROFILOWE NA FB :D

ZDJĘCIE DO DOWODU

Internetowe zagrożenia - dezinformacja i fake newsy

W ostatnich dniach bardzo dużo słyszymy o fake newsach i dezinformacji. A czy zastanawialiście się, skąd się biorą i dlaczego są tak bardzo niebezpieczne?

Fake newsy, czyli fałszywe informacje przeważnie przedstawione są w szokujący i sensacyjny sposób, aby przyciągnąć uwagę czytelnika. Dotyczą różnych tematów, często związane są z ważnymi wydarzeniami w danym kraju lub na świecie.

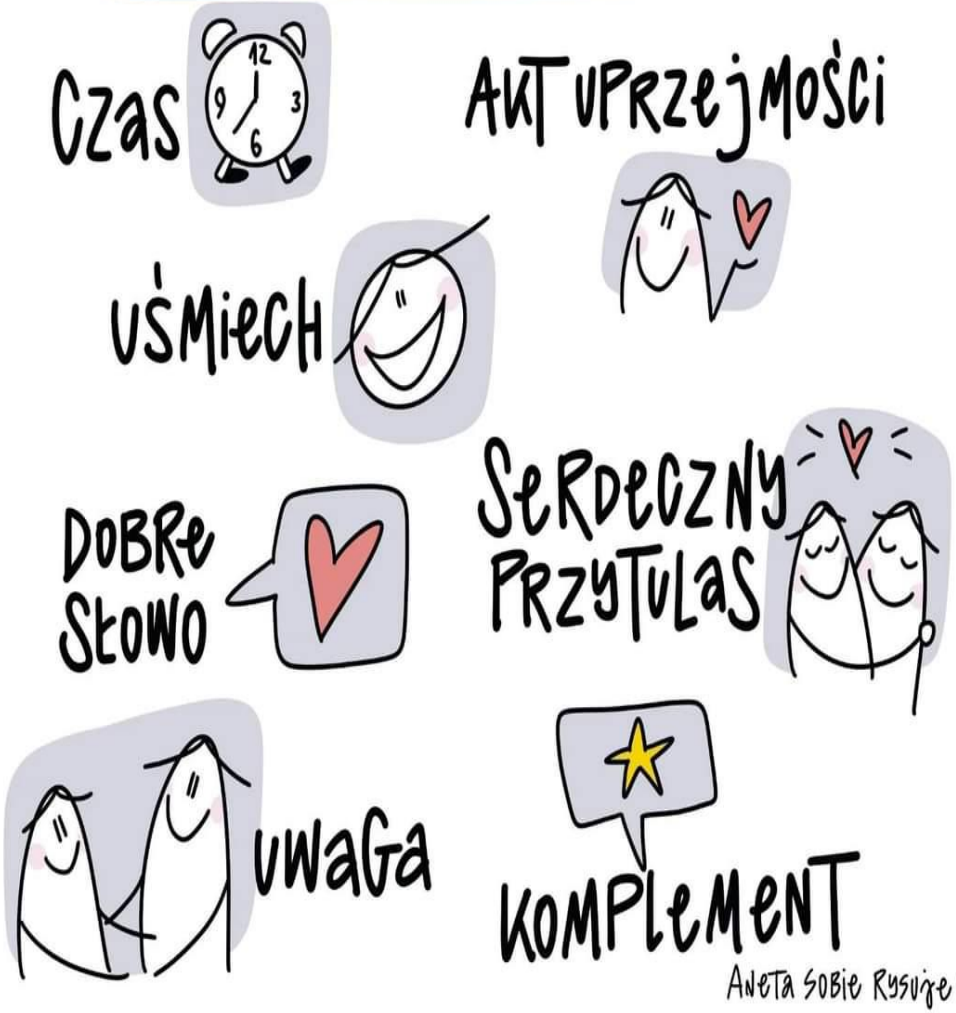
Dlaczego fake newsy i dezinformacja są tak niebezpieczne?

Celem fake newsów jest przede wszystkim kreowanie nieprawdziwego obrazu rzeczywistości u odbiorcy oraz wywieraniu często negatywnego wpływ na emocje. Fake newsy mogą również kształtować poglądy oraz wpływać na zachowania różnych grup społecznych. W skrajnych przypadkach fake newsy mogą stać się źródłem ryzykownych i niebezpiecznych zachowań.

Skąd się biorą fake newsy i dezinformacja?

Fałszywe informacje mogą powstawać z powodów politycznych, finansowych, ideologicznych (poglądów i przekonań), a także dla rozrywki, zabawy, z chęci zwrócenia na siebie uwagi, zdobycia popularności. Watro wiedzieć, że rozpowszechnianie dezinformujących przekazów w sieci może być wspierane przez np. fabryki trolli i boty społecznościowe. Fake newsy przeważnie występują w mediach społecznościowych oraz portalach internetowych, gdzie każdy użytkownik może publikować treści.

Co można komuś dać, a to nic nie kosztuje



Słowa, które mnie wspierają