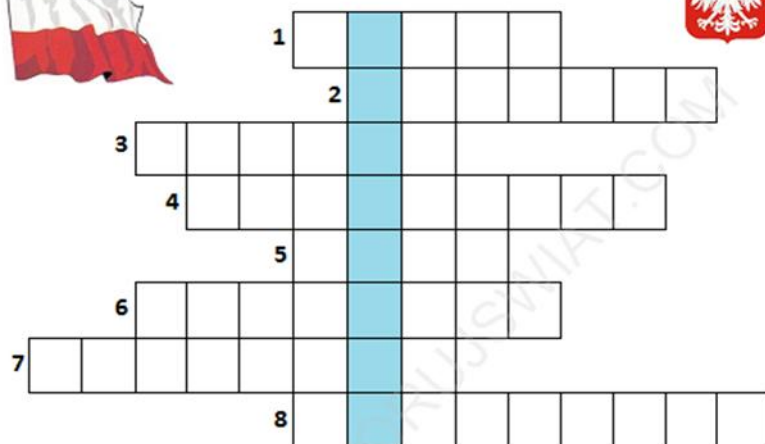


## Krzyżówka – o Polsce



WWW.POKOLORUSMAT.COM

1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.



HASŁO: \_\_\_\_\_

**Zespół redakcyjny:** uczniowie oraz

Aneta Żarska, Aleksandra Pietrzak, Magdalena Kik, Anna Myk, Izabela Fir

Serdecznie zapraszamy uczniów klas IV - VIII do współpracy z redakcją gazetki i wspólnego redagowania kolejnych numerów

## SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI IM. JANA PAWEŁA II W KOŁOBRZEGU

1/23/24



# PIĄTKA NA SZÓSTKĘ bis

## CZASOPISMO DLA KLAS IV - VIII

*W numerze:*

*Z życia szkoły, Stronka pedagoga,  
Międzynarodowy Dzień Niesłyszących, Nauczyciele – kiedy obchodza swoje święto?, Jesienne gry i zabawy, Konkurs z nagrodami, Pora na grzyby, 4.10. – Światowy Dzień Zwierząt, Humor, Przepychota 😊*

**PAZDZIERNIK 2023 r.**



## Mamy Mistrza!!

Niezmiernie jest Nam miło poinformować, że Alicja Płocienniczak z klasy 8a zdobyła pierwsze miejsce w konkursie kulinarnym Master Junior. Wielkie brawa dla Alicji. Uroczyste wręczenie nagród dla zwycięzców odbyło się

25.10.23r.

podczas uroczystości Święta Szkoły nr 2 im. Bolesława III Krzywoustego w Kołobrzegu w Regionalnym Centrum Kultury.



## 45 ROCZNICA

### WYBORU KAROLA WOJTYŁY NA PAPIEŻA

16 października minęła 45. rocznica wyboru Karola Wojtyły na papieża, z tej okazji nasza szkoła świętowała to wydarzenie. Klasy 3B, 4B, 6A, 6B i 6C przygotowały apel pod tytułem: "Bóg jest miłością". Uczniowie i nauczyciele naszej szkoły mogli wysłuchać utworów wspominających życie i pontyfikat patrona naszej szkoły,

św. Jana Pawła II. Klasa 3B przygotowała teatr o ważnych wartościach w życiu człowieka, a klasy 6 ubogaciły całość śpiewem pieśni związanych ze św. Janem Pawłem II.



## OLIMPIADA BEZ GRANIC

11.10.2023 w naszej szkole odbyła się OLIMPIADA BEZ GRANIC mająca na celu promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz dobrej zabawy. Podczas Olimpiady uczniowie brali udział w wielu konkurencjach sprawnościowych, między innymi: bieg z przeszkodami, bieg z jajkiem na łyżce czy toczenie piłeczki.



Wszystkim zawodnikom kibicowali koledzy, koleżanki i nauczyciele obecni na trybunach.

Po zakończonych zawodach każdy uczestnik otrzymał medal oraz upominek. Mamy nadzieję, że wszyscy uczniowie świetnie się bawili!



ŚWIATOWY DZIEŃ  
ZDROWIA  
PSYCHICZNEGO

## STRONKA DLA PEDAGOGA

Światowy dzień zdrowia psychicznego  
10 października

Pamiętaj,  
że zdrowie zaczyna się w głowie! 😊

### Jak dbać o zdrowie psychiczne?

**CIAŁO**- bądź aktywny, spaceruj, ćwicz,  
wysypiaj się,  
dobrze się odżywiaj.



**MÓZG**- ucz się nowych rzeczy,  
-rozwijaj i ćwicz nowe umiejętności.

**SAMOCENA**- myśl o sobie dobrze,  
uwierz w siebie,  
-doceniaj drobiazgi i małe sukcesy.



**WYPOCZYNEK**- relaksuj się, odpoczywaj,  
-rób to, co lubisz.



Jesteśmy do Waszej dyspozycji  
w gabinetach 49 i 51.  
Psycholog i pedagog szkolny.

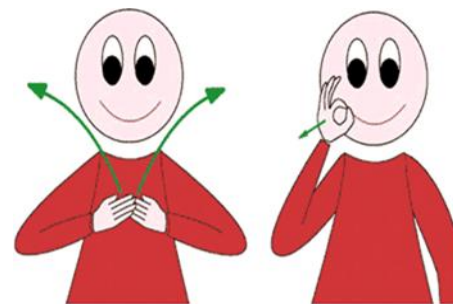
## Międzynarodowy dzień niesłyszących

jest świętem obchodzonym w ostatnią niedzielę września.

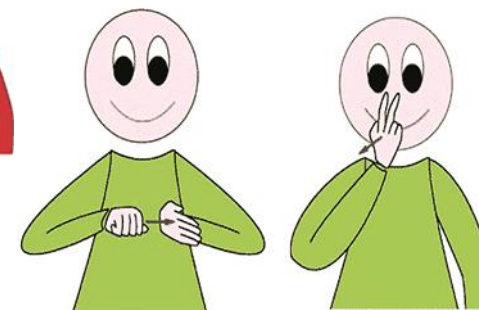
Święto zostało ustanowione w 1958 roku przez Światową Federację Głuchych. Jego celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy osób niesłyszących - ich prawa, osiągnięcia oraz trudności w życiu codziennym, a także przeciwdziałanie dyskryminacji.

Szacuje się, że problemy ze słuchem dotyczą 500 milionów ludzi na świecie, w Polsce ok. 900 tysięcy.

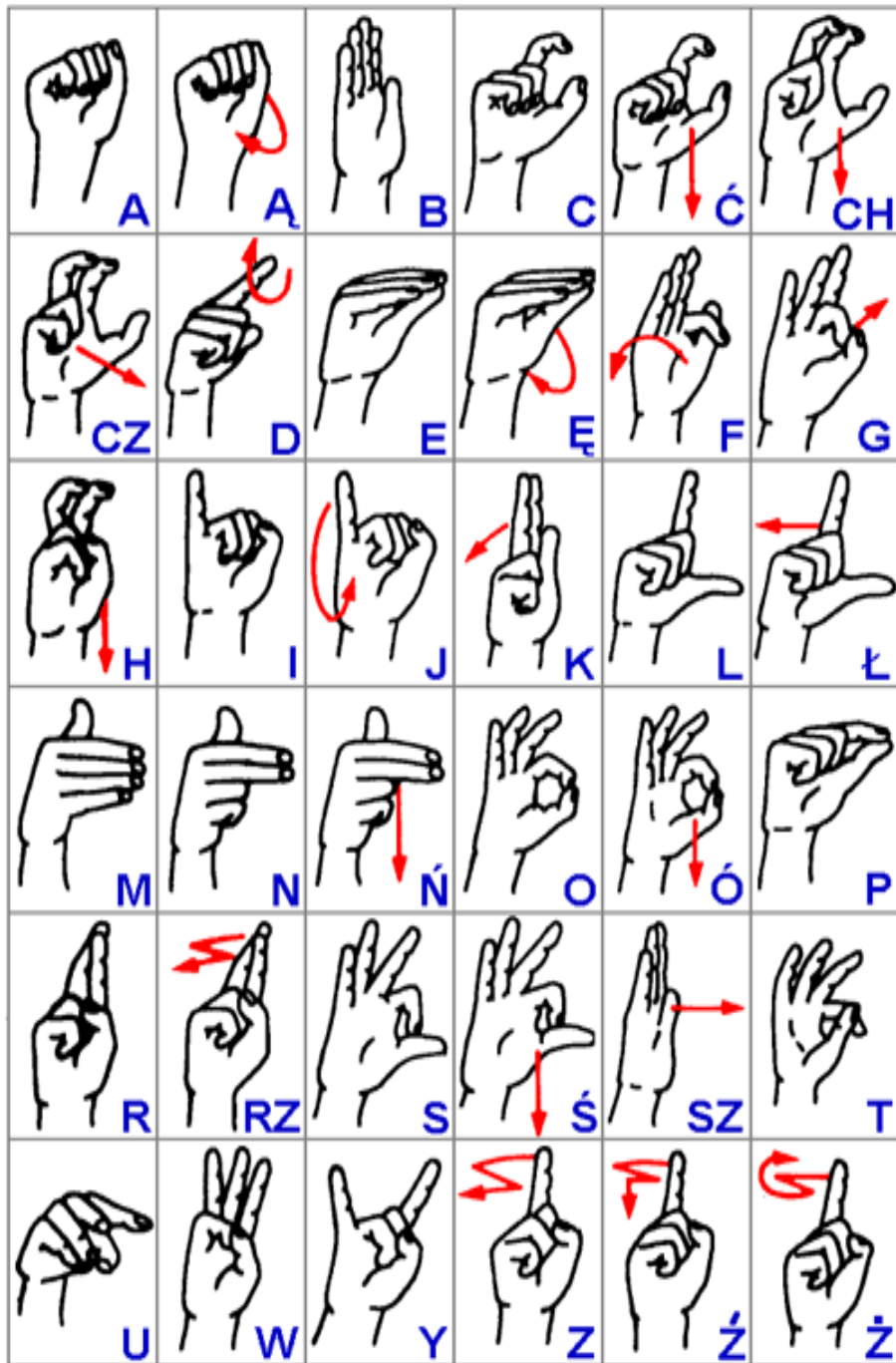
Pierwszym i naturalnym sposobem komunikowania się osób niesłyszących jest język migowy. Sprawia on, że grupa niesłyszących stanowi mniejszość językową. Są różne programy których celem podejmowanych działań jest popularyzacja polskiego języka migowego oraz zachęta do jego nauki, aby w ten sposób przełamywać bariery komunikacyjne między osobami głuchymi i słyszącymi.



**Dzień dobry**



**Do widzenia**



## Nauczyciele - kiedy obchodzą swoje święto?



**14 października** - w Polsce obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej, który upamiętnia powstanie 14 IX 1773 r. Komisji Edukacji Narodowej.

Było to pierwsze w Europie ministerstwo oświaty.

**5 października** - Na całym świecie, w ponad 100 krajach, Światowy Dzień Nauczyciela obchodzony jest od 1994 r. w dniu 5 października. Światowy Dzień Nauczyciela został zorganizowany pod patronatem UNESCO. Ciekawostką jest to, że w Polsce datę 5 października za swoje święto uznali nauczyciele akademicy.

### Ciekawostki:

**W Albanii** święto to obchodzi się 7 marca i jest to związane z powstaniem w 1887 roku w Korczy



pierwszej świeckiej szkoły, w której zaczęto wykładać przedmioty w języku albańskim. Nauczyciele spotykają się z dziećmi w szkole, otrzymują od nich drobne prezenty, a następnie wszyscy wspólnie jedzą posiłek, śpiewają także piosenki dedykowane swoim nauczycielom oraz urządzone są zabawy taneczne.

## Jesienne gry i zabawy

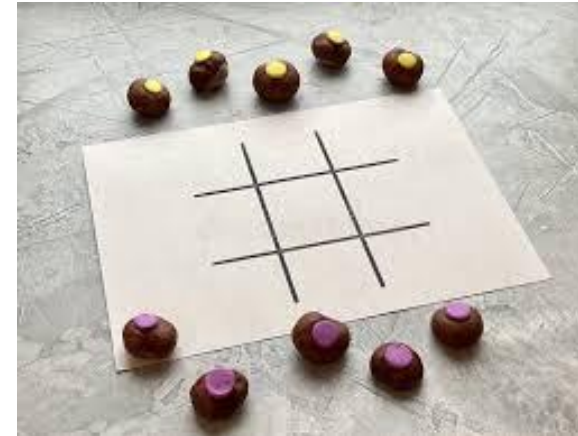
W Tajlandii nauczyciele cieszą się wysokim statusem.



W hierarchii społecznej zajmują trzecie miejsce po rodzinie królewskiej i buddyjskich mnichach. W szkole dzień nauczyciela zwany *wai kru* to szereg ceremonii, podczas których uczniowie padają do stóp nauczycieli wręczając im kwiatowe rzeźby i wianuszki z jaśminu.



Podczas jesiennych wieczorów możemy wymyślać świetne gry i zabawy wykorzystując na przykład kasztany.



### Kółko i krzyżyk.

Potrzeba 9 kasztanów, dwa kolory plasteliny, kartkę i gruby pisak. W białe miejsca kasztanów przyklejamy kulki plasteliny 5 w jednym kolorze, a 4 w innym. Rysujemy na kartce planszę i gramy.

### Emotki i kotki z kasztanów.

Wystarczy kilka kasztanów oraz farby i pisaki. Malujemy farbą jasne miejsca a po wyschnięciu dekorujemy pisakami.

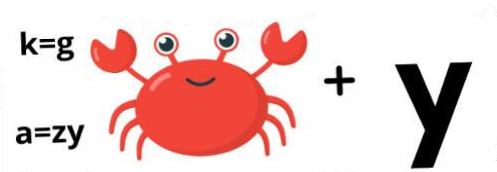
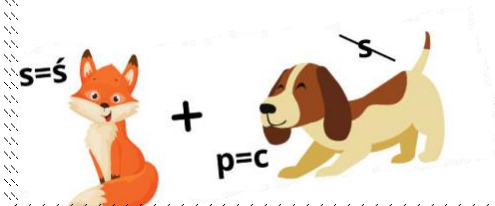
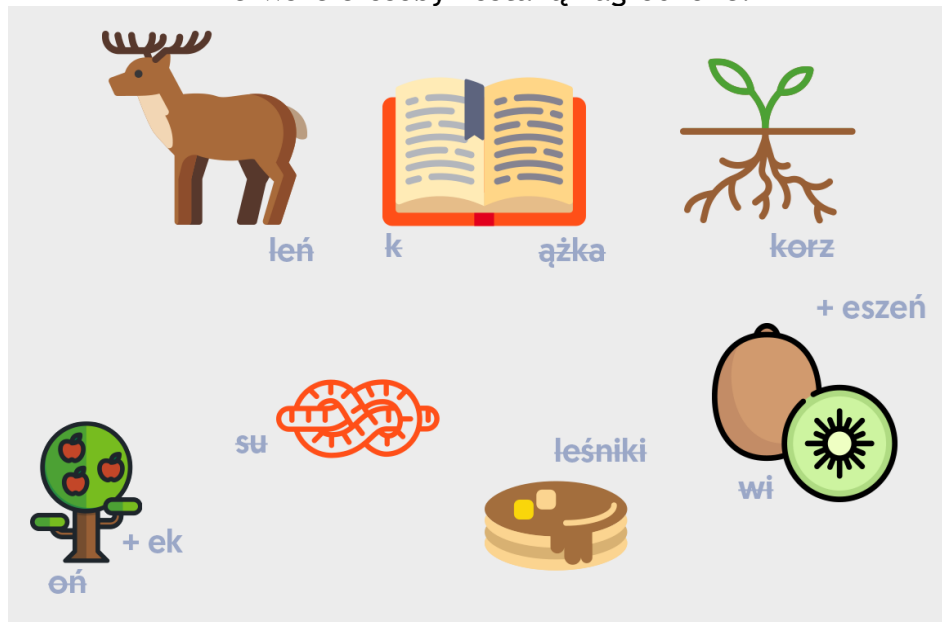


# KONKURS Z NAGRODAMI

Rozwiąż 4 rebusy i hasła prześlij  
na adres redakcji gazetki:

[sp5gazetka645@gmail.com](mailto:sp5gazetka645@gmail.com)

Pierwsze 3 osoby zostaną nagrodzone.



## Pora na grzyby!

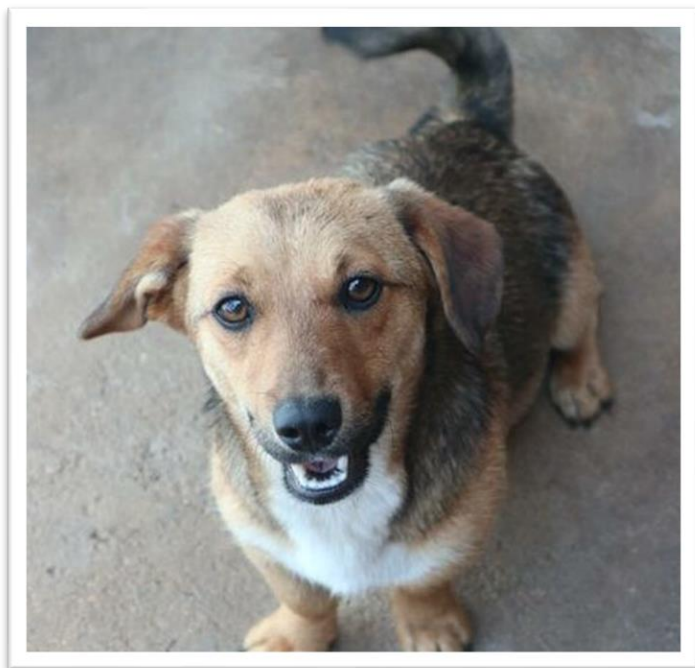
Jesień to idealny czas na grzybobranie. Jest to niewątpliwie okres, gdy grzyby są niemal gwarantowane. Masowy wysyp jesiennych grzybów ma miejsce po dłuższym okresie deszczowym połączonym z utrzymującą się wysoką wilgotnością powietrza. Następuje to, w zależności od roku, od około połowy września do połowy października.



Grzyby jadalne łatwo można pomylić z trującymi!

# 4 października

## ŚWIATOWY DZIEŃ ZWIERZĄT



W Polsce obchodzony jest od 1993 roku, zatem od wielu już lat w październiku pamiętamy o naszych pupilach, bo to one są prawdziwymi przyjaciółmi. Warto, byśmy przed zimą szczególnie zainteresowali się losem tych zwierząt, które są same pozbawione opieki i bliskości człowieka. Dokarmiamy je, wspieramy organizacje, które niosą pomoc zwierzętom i bądźmy wrażliwi na krzywdę „mniejszych braci”.



### HUMOR / HUMOR / HUMOR / HUMOR / HUMOR

Nauczyciel pyta dzieci w klasie:

- Czy wiecie dzieci, jaki ptak nie buduje gniazd?
- Zgłasza się Jasio: Tak! To kukułka!
- Nauczyciel: A czemu nie buduje?
- Jasio: No bo mieszka w zegarach



Mama tłumaczy Jasiowi:

- Trzeba być grzecznym, żeby pójść do nieba!
- A co trzeba zrobić, żeby pójść do kina?



Jasiu dlaczego masz w zeszyte te same błędy co twój kolega z ławki?

- Bo mamy tego samego nauczyciela od j. polskiego...

Dlaczego ciągle spóźniasz się do szkoły? - pyta nauczycielka Jasia.

- Bo nie mogę się obudzić na czas... - Nie masz budzika?
- Mam, ale on dzwoni wtedy, gdy śpię.



Wiesz, mamo, Kazio wczoraj przyszedł brudny do szkoły i pani go wysłała do domu!

- I co pomogło? - Tak, dzisiaj cała klasa przyszła brudna.

Grzesiek wraca ze szkoły. Już od progu woła:

- Mamo! Dzisiaj na matematyce tylko ja odpowiedziałem pani na pytanie!
- A o co pytała? - Kto nie odrobił lekcji.



# PRZEPYCHOTA

## Jesienna owsianka na słodko

### Składniki:

- 40g płatków owsianych górskich (mogą być bezglutenowe),
- 100 ml mleka ,
- cynamon,
- jabłko,
- dowolne orzechy,
- wiórki kokosowe do posypania,
- woda



### Przygotowanie:

1. Do garnka wlej odrobinę wody, żeby nie przypalić garnka :)
2. Na tarce zetrzyj pół jabłka bez skórki.
3. Do wody dodaj mleko oraz płatki.
4. Gotuj przez około minut, co jakiś czas mieszając. Po pierwszym zamieszaniu dodaj cynamon oraz starte jabłko.
5. Gotową owsiankę przelej do miski.
6. Drugie pół jabłka pokrój w kostkę i udekoruj nim owsiankę.
7. Całość posyp orzechami oraz wiórkami kokosowymi.

SMACZNEGO :)

## Herbatka z cynamonem i goździkami

### Składniki:

- garść czarnej herbaty liściastej,
- kilka kawałków kory cynamonu,
- goździki (około 10 ziaren),
- plasterki imbiru
- 2 plasterki cytryny
- 2 plasterki pomarańczy
- do posłodzenia cukier trzcinowy lub miód (miodu nie oddajemy do wrzątku).



### Wykonanie:

W garnku zagotuj wodę z herbatą i przyprawami (imbir oraz cynamon), podgotuj kilka minut, aby nabrała koloru i aromatu. Pokrojone w plastry cytrynę i pomarańczę wrzuć do garnka. Gdy napar trochę przestygnie możesz dodać dodatkowo sok z cytryny i pomarańczy (nie dodawaj do wrzątku bo sok straci swoje właściwości zdrowotne). Na końcu dodaj cukier albo miód. Herbatę wlej do kubka :)

Smacznej herbaty 😊